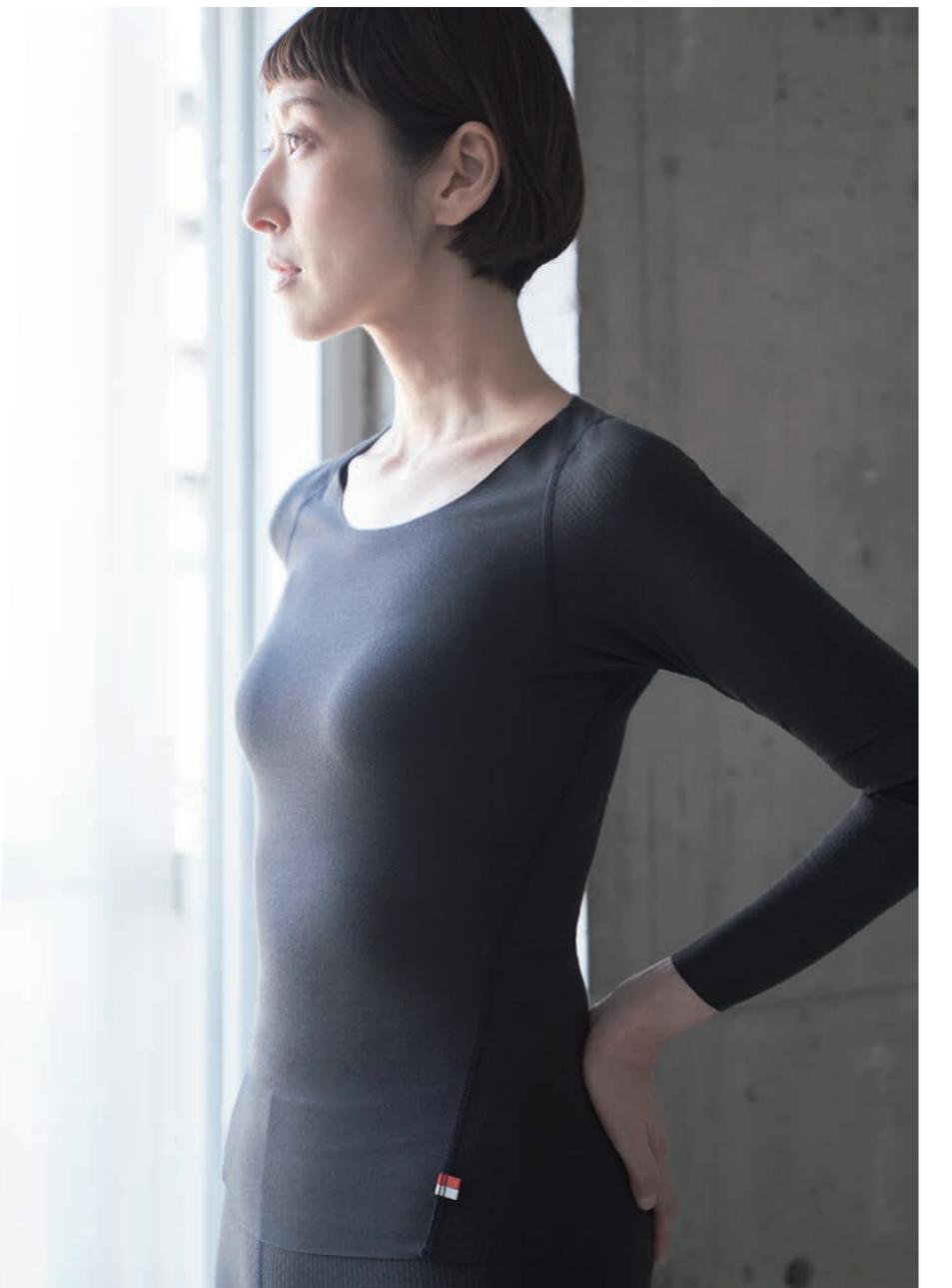


**FOOTMARK**

# BASEWEAR

Beautiful movements for a beautiful you

美しく動く わたしへ

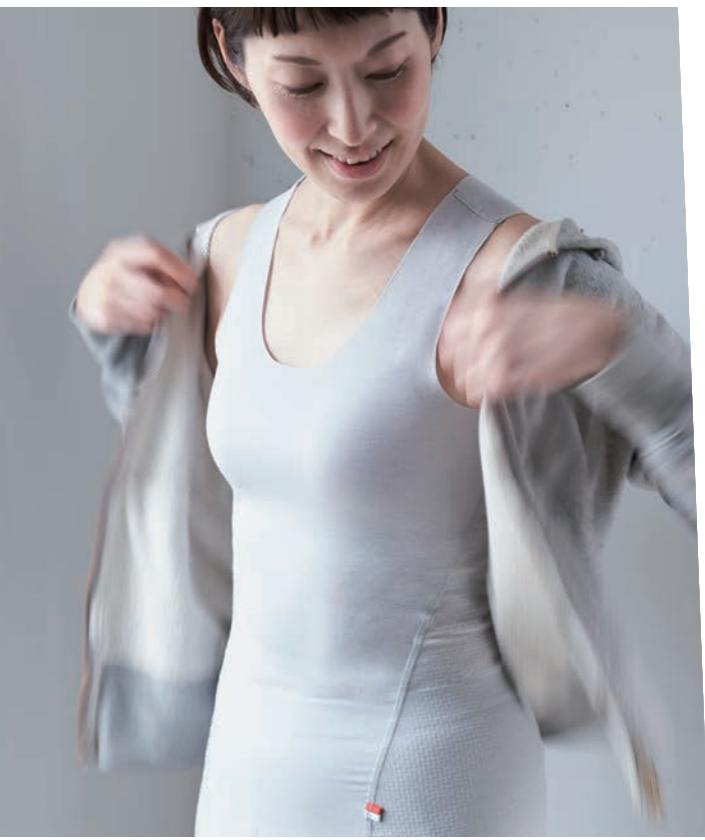


## 美しく身体を動かす習慣が、日々の笑顔へ

“フットマーク ベースウェア”は、かるい締め付け感で  
「美しく上手な身体の動かし方」をふとしたときに意識できる、  
頑張りすぎないベースウェアです。  
上質なスープマコットン混の生地を使用し、さらっとしたやさしい着心地。  
毎日のインナーとしてご着用ください。

Guiding you towards better, more beautiful movements;  
a healthier lifestyle; and a brighter smile.

“FOOTMARK BASEWEAR” has been designed to form to your body,  
not cling, and feel gentle on your skin with a premier supima cotton blend material.  
The BASEWEAR allows for effortless and beautiful movements, letting you be you.  
Try it out in place of regular innerwear to find out the difference for yourself.



## Leading line & 3D pattern

内側に施されたリーディングライン(特殊樹脂プリント)と  
動きやすいよう設計された3D形状により、  
美しく上手な身体の動かし方を意識できます。  
身体を上手に動かすことで痛みや不調をおきにくくし、  
アクティブに過ごせることで、  
快適な生活へつなげます。

With a 3D form designed to be easy to move in,  
and an inside adorned with a leading line (special resin print),  
this BASEWEAR can promote deft and beautiful movement.  
By moving your body in the right way, you are less prone to pain and injury,  
and by living an active life, you can help make your everyday life more pleasant.

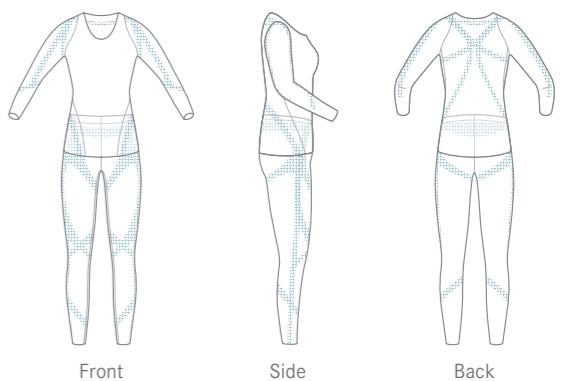


### 上手な身体の動かし方へ導く リーディングライン

伸縮性のある特殊樹脂プリントによってうみだされたリーディングラインが、筋肉、関節の動きに沿い、適度な着圧で特定の動きを適切な範囲に保ちます。リーディングラインに対応する筋肉や関節が刺激され、その部分を意識できます。

### Leading you to a beautifully moving body: Leading line

Created from a special resin print with elastic properties, the leading line adjusts to the movements of your joints and muscles, and with the corresponding pressure, sustains certain movements to an appropriate extent. Your joints and muscles are stimulated by the leading line, and it responds to them in turn.

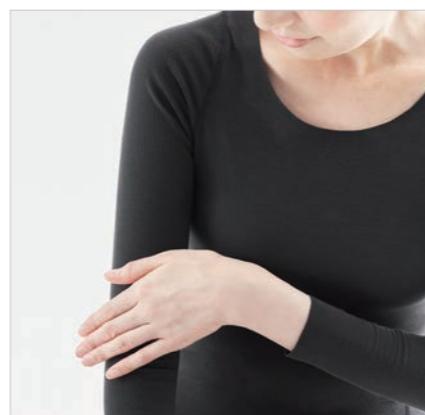


■ Leading line



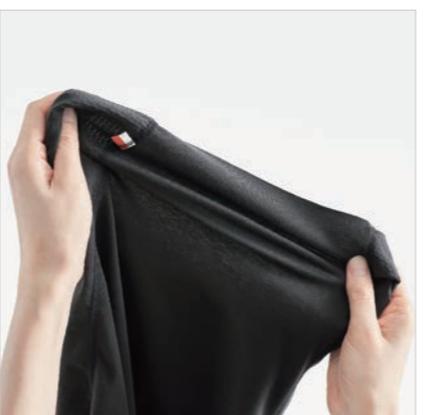
テキスタイルの織り目のようなドットパターンが特徴の  
リーディングライン(特殊樹脂プリント)。  
内側に印刷されているので、すっきりとした見た目です。

A neat look with a leading line (special resin print) printed on the inside.  
A dot pattern that mimics the texture of textiles.



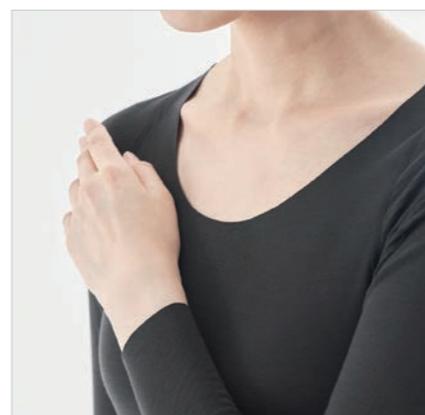
上質なスーパーマコットン混の生地で  
さらっとしたやさしい着心地。

Manufactured from a premier supima cotton blend for a gentle, smooth feel.



伸縮性に優れた  
汗消臭機能のある生地。

Highly elastic cloth  
with anti-sweat-odor properties.



アウターに響きにくい  
フリーカット仕様。

A free-cut design that is less likely to  
snag on outer clothing.



サイズによって色分けされた  
2本のカラーテープがアクセント。  
\*下側のテープの色が濃くなるにつれサイズが大きくなります。

Features two tape accents in different colors for each size.  
\*The darker the color of the underside tape,  
the bigger the size.



## 身体に沿った3D形状

美しい動きへ自然と導かれるような身体のフォルムに合わせたカッティングは、3Dスキャンで姿勢を計測して設計されました。曲線を多用した縫製は難易度が高く、日本の縫製技術ならではの仕上がりです。

### A 3D form that aligns with your body

A cut measured from 3D scans of stances and posture of the human body that naturally guides you to beautiful movement. Implementing multiple sewing curves was no easy feat, and only made possible with the technical sewing mastery available in Japan.

#### 胸郭が開きやすい

Non-restrictive across the chest

#### 上腕を上げやすい

Easy to raise upper arms in

#### 肘を曲げやすい

Easy to bend your elbows in

#### 骨盤が安定しやすい

Supports the pelvis

#### 膝を曲げやすい

Easy to bend your knees in

#### 腰幅に開き歩きやすい

Easier on the lower back when walking

## 美しく上手な身体の動かし方 Beautiful, dexterous movement

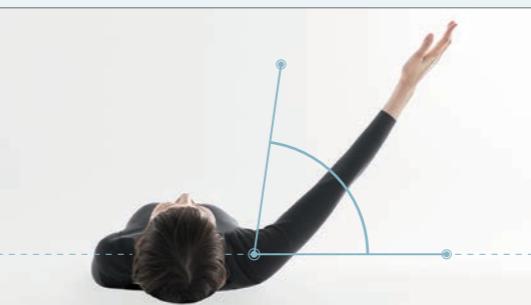


### 美しく立つ

あごを引き、耳・肩・股関節・膝の前部・くるぶしが一直線上に並ぶのが理想的な立ち姿です。着用により背筋が伸び、腰周りと下半身の安定感から美しい立ち姿を意識できます。

### Stand beautifully

The ideal stance is to pull in your chin and line up your ears, shoulders, hips, front of your knees, and ankles. This BASEWEAR straightens your spine and makes your waist and lower half feel supported, allowing for a more beautiful standing stance.



### 負担の少ない動き

腕の動作を図の範囲内で行うと、肩を痛める事なく楽に作業ができます。リーディングラインにより腕が軽く感じ、肩甲骨と上腕の動きを意識でき、痛みや故障をおきにくくすることが期待できます。

### Movement with little burden

If you try the arm exercises depicted in the diagram, you can go about your day without fear of shoulder pain. You can expect your arms to feel lighter, to become conscious of the way your shoulder blades and upper arms move, and to be less prone to pain or injury, thanks to the leading line.

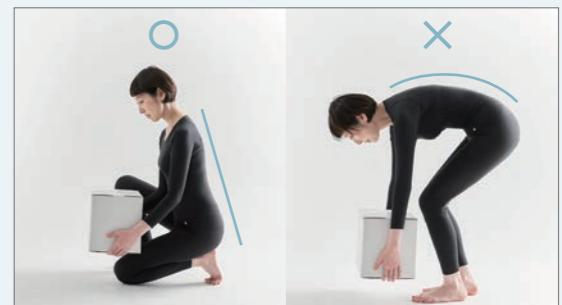


### 上手に歩く

背筋を伸ばし、上腕を振り背骨まで動かすイメージで、膝を高く上げ歩幅は大きめに歩きます。着用時、膝が正しい方向に向き、上がりやすく、上半身と下半身の運動が感じられます。日常の上手な歩き方が健やかな身体をつくります。

### Walk well

Focus on keeping a straight back, swinging your upper arms to gently move your spine, raise your knees high and take large strides. This BASEWEAR encourages your knees to face in the correct direction, making them easier to lift, and helps you to feel the connection between your upper and lower body. A good way of walking day-to-day can lead to a healthy body.



### 身体を安定させる

膝を曲げてしゃがみ、背筋を伸ばし、股関節から下半身全体を使って持ち上げると腰を痛めにくくなります。リーディングラインにより、骨盤周りの安定と膝屈伸のサポートが感じられます。

### Support your body

Bend your knees to crouch, straighten your back, and lift yourself up from the hips with your whole lower body. Do this and you will experience less lower back pain. The leading line will make your pelvic area feel more secure and support your knee bends and extensions.



### NO SLEEVES

活動的に過ごす日や、あたたかい季節でも快適な着心地のノースリーブ

NO SLEEVES for a comfy feel on active days or in warm seasons.

¥ 5,500 (税抜 ¥ 5,000)

COLOR SIZE Ref. No. JAN

BLACK	S	709900-09-S	4549707279914
	M	709900-09-M	4549707279938
	L	709900-09-L	4549707279952
	LL	709900-09-LL	4549707279976



### LONG SLEEVES

背筋の伸びや肩甲骨の動き、腕を軽く感じさせるなど、主に上半身の動きをサポートするロングスリーブ

LONG SLEEVES that encourages a straightened back, and makes moving your shoulder blades, or moving your arms feel lighter. Primarily supports your upper body movement.

¥ 7,700 (税抜 ¥ 7,000)

COLOR SIZE Ref. No. JAN

BLACK	S	709901-09-S	4549707279693
	M	709901-09-M	4549707279716
	L	709901-09-L	4549707279730
	LL	709901-09-LL	4549707279754



### LONG LEGGINGS

骨盤を安定させ、適度な締め付け感で足が軽く感じるレギンス

LONG LEGGINGS that support the pelvis and, thanks to the right amount of snugness, feel light on the legs.

¥ 7,700 (税抜 ¥ 7,000)

COLOR SIZE Ref. No. JAN

BLACK	S	709902-09-S	4549707280057
	M	709902-09-M	4549707280064
	L	709902-09-L	4549707280071
	LL	709902-09-LL	4549707280088



## NO SLEEVES / LONG SLEEVES

	WOMEN	BUST	WAIST	HIP
S		83 (79~87)	62 (58~66)	89 (85~93)
M		87 (83~91)	66 (62~70)	90 (86~94)
L		91 (87~95)	72 (68~76)	94 (90~98)
LL		95 (91~99)	76 (72~80)	98 (94~102)

\* フットマーク独自のサイズ寸法になります。JIS、JASPO 規格に該当していません。

\* 上下セットで着用することでより効果が高まります。上半身と下半身をリーディングラインでつなげることで、肩、背骨、股関節が動かしやすくなります。

\* 効果には個人差があります。

\* FOOTMARK uses its own unique measurement system. These products do not fall under JIS or JASPO standards.

\* These products are more effective when worn as a set, as the connection of the top and bottom leading lines allows for easier shoulder, spine, and hip movement.

\* Results may vary according to the individual.

## MATERIALS

COTTON (コットン) 43%, NYLON (ナイロン) 31%, POLYURETHANE (ポリウレタン) 26%



洗濯ネット使用  
Using a washing net

## PACKAGE SIZE

W12.6 × H24 × D4.5cm

## LOT

1

MADE IN JAPAN

特許登録済 (ロングスリーブ) 特許出願中 (ロングレギンス)



